

MEDIDAS PARA CUIDARNOS DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Lavá tus manos regularmente con bastante agua y jabón. También sirve el alcohol en gel. Si no tenés las manos limpias, evitá tocarte la cara.

Limpiá las superficies con desinfectante y mantené los ambientes ventilados.

Tosé o estornudá en la parte interna del codo o usá un pañuelo descartable. Desechalo de forma segura y luego lavate las manos.

Evitá compartir artículos personales como vasos, cubiertos, platos, botellas y aunque no sea de uruguayo, evitá compartir el mate.

Si tenés más de 60 años o padecés una enfermedad cardiovascular, respiratoria o diabetes, tenés mayor riesgo de desarrollar COVID-19 grave. Lo recomendable, es alejarse de lugares con aglomeraciones de personas.

Evitá el contacto cercano con personas con fiebre, tos u otros síntomas respiratorios que se puedan corresponder con los del coronavirus. Frente a cualquier tipo de sintomatología similar, consultá a tu médico.

**CON CONCIENCIA, RESPONSABILIDAD
Y SENSATEZ, SORTEAREMOS JUNTOS
ESTA SITUACIÓN**